

Symptomområder:

Mave/tarm: _____

Muskel/ledd: _____

Hud: _____

Lever/galle: _____

Nyre/urinveier: _____

Kjente:

allergier/intoleranser: _____

Luftveier: _____

Hjerte/kar/blodtrykk/kolesterol: _____

Blodsukker/diabetes: _____

Hodepine/migrene: _____

Psykisk

helse: _____

Søvn: _____

Legemidler du bruker /har brukt:

Kosttilskudd: _____

Sykdommer i familien:

Annen relevant informasjon:

VIKTIG! Husk å følge nøye det som står på baksiden av hårvekten.
Håret må ikke være lenger enn max 4 cm (fra hodebunnen), resten
kastes. Håret kan være farget, men ikke bleket eller med permanent.
Dette er viktig for at du skal få en så nøyaktig analyse som mulig.